

DRINGENDE OPROEP: beenmergdonors gezocht!

Dit is niet zomaar een tussendoortje. Het is de eerste keer dat een dergelijke oproep de Vonk-redactie bereikt. Maar toen Chris me afgelopen week belde (eerst via zijn zus), heb ik geen ogenblik geaarzeld om ja te zeggen. Ik ken Chris dan ook al heel lang: we hebben ongeveer twintig jaar geleden samen Germaanse filologie gestudeerd en kwamen elkaar nadien regelmatig tegen op allerhande nascholingsactiviteiten. Chris is een van die leraren Nederlands die veel meer doet dan lesgeven. Zo is hij op zijn school (het Onze-Lieve-Vrouw-instituut Pulhof in Antwerpen-Berchem) betrokken bij tal van buitenschoolse activiteiten. En ook daarbuiten heeft hij geregeld van zich laten horen als schoolboekauteur, nascholer, en auteur in Vonk. Maar daarnaast is Chris ook echtgenoot, vader van twee kinderen (een dochter van 8 en een zoon van 14), broer, zoon, vriend... Ik hoop dat u zijn oproep met meer dan gewone aandacht wilt lezen en dat u ernstig overweegt om erop in te gaan. Het is een vraag om hulp van een mens die andere mensen heel erg nodig heeft...

*Rita Rymenans
hoofredacteur*

Beste collega's

Ik denk niet dat ik ooit zo'n belangrijke tekst heb geschreven voor *Vonk* als degene waar ik nu aan begin.

Eind augustus van dit jaar werd bij mij de diagnose leukemie gesteld. De onttaarding van een oorspronkelijk goedaardige bloedziekte waarvan ik al drie jaar weet dat ik ze heb. Ondertussen is het half oktober en zit ik thuis te recupereren van de eerste kuur, die overigens het gewenste resultaat heeft opgeleverd. Tot mijn grote opluchting en vreugde uiteraard en tot al even grote vreugde en opluchting van mijn familie en vrienden.

Maar we zijn er nog niet. Ik moet nog een tweede kuur én een derde kuur doormaken. Die derde kuur zou gevolgd worden door een beenmergtransplantatie met beenmerg van een donor uit Amerika. Uiteindelijk bleek die donor niet geschikt. Er bestaat een alternatief (transplantatie met eigen stamcellen), maar dat is in een geval als dat van mij lang niet zo goed als een transplantatie met beenmerg van een vreemde donor.

Dat maakt dat wij dus op zoek zijn naar zo'n donor. En vandaar dat ik via *Vonk* graag een oproep had gedaan: ik zou u namelijk willen vragen om te overwegen u als donor op te geven. Voor alle duidelijkheid toch nog even preciseren dat het gaat om donorschap van **beenmerg** en dus **NIET** van ruggemerg.

Wat houdt zo'n donorschap in?

Aanvankelijk niet zoveel eigenlijk. Als u tussen de 18 en 50 jaar bent en gezond, kan u contact opnemen met één van de bloedtransfusiecentra in Vlaanderen (bv. Antwerpen (03)829 00 00 - Brussel (02)477 67 00 - Gent (09)225 20 60 - Leuven (016)21 01 11). De telefoonnummers van de andere centra vindt u in de brochure die u na een telefoontje met één van de hierboven vermelde centra thuis krijgt toegestuurd. U maakt een afspraak voor een eenvoudige bloedafname. Op basis van het bloedstaal wordt een typering van de witte bloedcellen gemaakt, want die alleen spelen bij transplantatie een rol. Die typering komt dan in een wereldwijde databank terecht.

De kans dat u wordt opgeroepen als donor is klein, maar het is écht wel belangrijk dat u in de databank zit. Men wil daarin immers een zo groot mogelijke variatie aan bloedtypes verzamelen, zodanig dat men voldoende keuze heeft en zoveel mogelijk patiënten kan helpen.

Mocht u worden opgeroepen, dan betekent dat een verblijf van drie dagen in het ziekenhuis, eerder uit voorzorg dan uit noodzaak. Men neemt dan 1 tot 5% van het totale beenmerg af, dat na een week terug is aangegroeid. De afname gebeurt onder algemene of epidurale verdoving. Het enige wat u aan de ingreep zou kunnen overhouden, is een reeks wat pijnlijke plekken ter hoogte van het heupbeen. Maar ik kan u verzekeren dat dat echt wel meevalt: bij mij heeft men de afgelopen jaren en maanden al minstens tien keer zo'n ingreep verricht (bij wijze van controle dan wel en om de diagnose te stellen) en ik heb er nooit enige hinder van ondervonden.

De onkosten zijn uiteraard volledig ten laste van de ziekteverzekeraar van de patiënt. Ook loonverlies en verplaatsingskosten worden volledig vergoed. U behoudt uiteraard het recht om op elk moment uw donorschap opnieuw in te trekken. Wie graag meer informatie wenst, kan terecht in een brochure *'Beenmergschenking... ook u kan helpen'* die u na een telefoontje naar één van de bovenstaande transfusiecentra toegestuurd krijgt. Ook Sofhea ((016)34 68 82) of Het Rode Kruis ((02)347 28 04) sturen u graag een dergelijke brochure.

Statistisch gezien moeten er ergens in Vlaanderen een aantal mensen rondlopen die hetzelfde bloedtype hebben als ik. Misschien bent u daar wel bij. En als u mij niet kan helpen, kan u misschien wel één van mijn lotgenoten het leven redden door drie dagen van uw tijd en 1 tot 5% van uw beenmerg af te staan (dat dan nog na een week opnieuw is aangegroeid). Ik durf hopen dat u bereid bent te overwegen u als donor op te geven. Ik ben er u alvast heel dankbaar voor.

Het moet fantastisch zijn een leven te kunnen redden en het is alvast heel wat beter dan gered te moeten worden, een situatie waarin ik mij nu bevind.

Bedankt collega's, en maak misschien ook wat promotie in de school waar u les geeft.

Collegiale groeten

Chris Cuyves
Herenboslaan 34
2500 Koningshooikt